

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT D'HIVER 2022

Venez découvrir la différence que Titans fera...

Venez profiter de nos spécialistes de l'entraînement :

Ian Jordan:	Directeur technique « Titans Travelling Teams », Scout MLB, Spécialiste du développement BB
Nicolas Macrozonaris:	Développement de la force et de la vitesse
J. Slutsken	Étirements et Yoga pour les athlètes
Félix Larose:	Entraîneur des frappeurs et des receveurs

INTÉRESSÉ?

Lundi/10 janvier 2022 au 21 février 2022 (7:00 p.m. to 8:30 p.m.)

Niveau	Entraînement	Lieu
Ouvert à tous 9+	Développement du baseball (Toutes positions)	SSTS 72b Brunswick Blvd Montréal QC H9B 2L3

Mercredi/5 janvier 2022 au 23 février 2022 (6:30 p.m. to 8:00 p.m.)

Niveau	Entraînement	Lieu
Ouvert à tous 12+	Développement du baseball (Lanceurs et receveurs)	SSTS 72b Brunswick Blvd Montréal QC H9B 2L3

Mercredi/5 janvier 2022 au 23 février 2022 (8:00 p.m. to 9:30 p.m.)

Niveau	Entraînement	Lieu
Ouvert à tous 12+	Développement du baseball (Frappeurs et techniques de vol de but)	SSTS 72b Brunswick Blvd Montréal QC H9B 2L3

Jeudi/13 janvier 2022 au 24 février 2022 (6:30 p.m. to 8:30 p.m.)

Niveau	Entraînement	Lieu
Ouvert à tous 9+	Développement du baseball (Toutes positions)	Laval Junior Academy 2323 Bd. Daniel-Johnson Laval QC H7T 1H8

Samedi/8 janvier 2022 au 26 février 2022

Niveau	Entraînement	Lieu
Ouvert à 12 ans +	Développement du baseball (Toutes les positions défensives) 5:30 p.m. to 7:30 p.m.	The Dome 3000 Edmond St Kirkland QC H9H 5J5
	Stratégies de frappe/offensive 7:00 p.m. to 9:00 p.m.	

Dimanche/9 janvier 2022 au 27 février 2022

Level	Time	Location
9 à 14 ans	10:00 a.m. - 12:00 p.m.	Catalogna Sportplex 775 1st Av, Lachine
Leçons privées pour Lanceurs et Receveurs	2:00 – 3:30	SSTS on Brunswick Inscrire vous auprès d'Ian Jordan directement
Leçons privées pour frappeurs	3:30 – 5:00	SSTS on Brunswick Inscrire vous auprès d'Ian Jordan directement
12 ans + Entraînement des Titans	6:30 – 8:30	Club Dome 3000 Edmond St / Kirkland